

alimara.

ESPai SALUT

REIKI

Una teràpia bioenergètica que consisteix en la canalització i transmissió de l'energia vital universal enfocada específicament al benestar i harmonització global de la persona.

Rafael Sánchez és Mestre Reiki en el mètode Omnia Reiki. Un tipus de Reiki adaptat a la nova freqüència de l'energia vital universal. A més, compta amb el Practitioner en Programació Neuro Lingüística (PNL), Bases de la Bioneuroemoció i Tapping.

Contacte: 646 640 649
hola@creativita.cat



PISCONEUROIMMUNOLOGIA

La PNIE és una disciplina global que atorga una dimensió molt més humana a la medicina i que introdueix el concepte d'empoderament de les persones en la conquesta del benestar propi.

Rosa Domènech és llicenciada en veterinària i postgraduada en Psiconeuroimmunologia Clínica i Evidència Científica de Regenera.

Contacte: 665 019 138
rosa@alimara.cat



MASSATGE THAI

És un mètode mil·lenari de sanació natural que se centra en un massatge perceptiu i profund, relaxant i harmonitzador. Es treballa a través de la respiració i l'escola atenta del cos i té com a objectiu despertar la consciència corporal; alliberar bloquejos i recuperar el flux natural de l'energia del Ser.

Victòria Larribeau es va formar en diferents disciplines corporals i artístiques que li van servir per prendre consciència del seu propi cos. Amb el massatge Thai Larribeau ha transformat tota la seva experiència adquirida en un profund coneixement de cos i de com amb consciència, presència i espai, pot sanar-se ell mateix.

Contacte: 645 530 922
holamicuerpo@gmail.com



alimara.

ESPAI SALUT

CARTA NATAL

La Carta Natal és un mapa de qui som, un ADN de les nostres energies. Ens permet conèixer aspectes claus sobre la nostra personalitat, talents naturals, virtuts i limitacions. Una preciosa eina que ens ajuda a orientar el nostre propòsit de vida.

Montse Puig, astròloga psicològica i humanista. Ha realitzat diferents postgraus a Cosmograma: Astrologia Psicològica III, Astrologia Terapèutica, llum i ombres, dinàmica de l'energia de l'ascendent dins de l'Astrologia Humanística. Treballa la carta com una eina d'autodescobriment, sigui quina sigui l'àrea d'evolució personal i, descobrir junts, el potencial de cada persona.

Contacte: 629 778 279
hola@moonspuig.com



MASSATGES I TERÀPIES AYURVEDIQUES

L'Ayurveda prové de la medicina hindú. Té en compte diferents branques: alimentació, massatges, tractaments corporals, hàbits de vida, ioga, pranayames i meditació....

Amb els massatges i tractaments corporals ayurvèdics es busca l'harmonització holística a través de l'equilibri cos-ment-energia, amb tècniques naturals i manuals, utilitzant olis terapèutics calents, amb la combinació de moviments harmònics ràpids/lents i pressions amb intensitat/suavitat.

Lola Pizarro – PURNA.
ayurveda.purna@gmail.com
600 02 68 74



SAAMA

SAAMA és un sistema terapèutic bioenergètic i quàntic que integra múltiples tècniques de sanació. Amb la teràpia SAAMA es treballa simultàniament el cos físic, mental, emocional i espiritual de la persona amb l'objectiu de trobar tots els bloquejos que impedeixen el flux normal de la seva energia vital i, un cop identificats, es desfan de manera instantània i indolora.

Gemma Callicó és fisioterapeuta especialitzada en RPG (Reeducació Postural Global) i en ATM (Disfunció temporomandibular) i formada com a terapeuta SAAMA.

Contacte: 665 75 54 14



alimara.

ESPAI SALUT

NÚRIA ORDÓÑEZ

Llicenciada en Biologia, ha centrat la seva especialització en la Naturopatia i les Teràpies naturals, formant-se a l'escola Heilpraktiker de Barcelona en les especialitats de naturopatia, kinesiologia, acupuntura i biomagnetisme.

També és experta en Flors de Bach i acumula una llarga experiència realitzant aquest tipus de teràpies a diferents centres especialitzats de les comarques gironines.

Contacte: 636 528 559
Nuria.natur@gmail.com



TERÀPIES:

NATUROPATIA

(Medicina natural, fitoteràpia i oligoteràpia)

Ens ensenya a seleccionar i utilitzar tots els elements innocus que la naturalesa ens ofereix, a conèixer i excloure'n els perjudicials per a la salut a fi d'aconseguir el més idoni equilibri, tant físic com mental i l'espiritual. La seva funció principal és la d'estimular el sistema i la força d'autocuració interna pròpia de cada ésser.

BIOMAGNETISME

És el tractament de la patologia mitjançant el reconeixement de diferents punts energètics alterats per bacteries, virus, fongs i paràsits, que són la causa del malestar.

La mateixa aplicació dels imants despolaritza a la persona de totes les radiacions a les que estem exposats avui en dia (WIFI, mòbils...) i de l'estrès, notant una sensació de relax immediat.

DIETOTERÀPIA

Ajusto la dieta a la teva salut. Tendim a picar i menjar en excés per suplir carències, desajustos emocionals i hormonals, estrès... Inclou test emocional de flors de Bach amb kinesiologia i auriculoteràpia per controlar l'ansietat i el metabolisme.

ACUPUNTURA

Restableix i equilibra el "Qi" (Energia) del nostre cos. Consisteix en la inserció d'agulles metàl·liques en llocs concrets del cos humà, coneguts com a Meridians; els quals estan connectats amb òrgans vitals. És per aquests canals o Meridians per on flueix l'energia que necessitem per a mantenir el correcte equilibri del nostre organisme.

FLORS DE BACH

Les Flors de Bach són 38 remeis els quals ajuden a l'**equilibri emocional**. La salut física i emocional estan lligades, així doncs, un equilibri emocional ens garantirà una bona salut física. El que volen aconseguir les flors és despertar aquella emoció "guardada al calaix" més profund del nostre subconscient, per així poder-la assimilar en el pensament conscient.

KINESIOLOGIA (Test Arm Reflex)

Test amb el qual avaluem com està el nostre cos i les nostres emocions, sense necessitat d'explicació del trauma. Qualsevol estrès emocional, alimentari,...està a la memòria dels teixits, òrgans,...i alliberant-lo facilitem un canvi que permet l'autoregulació de l'organisme.

alimara.

ESPAI SALUT

EL PAR BIOMAGNÈTIC

Què és el Biomagnetisme?

És una tècnica que diagnostica i tracta totes les malalties que tenen com a origen a un microorganisme patògen, com ara virus, paràsits, bacteries, fongs o disfuncions glandulars.

El nostre cos es troba en equilibri i en salut quan el pH dels nostres òrgans és neutre (pH=7). Quan es produeix una alteració del sistema immune, el pH canvia, es torna àcid o alcalí afavorint l'acció d'algun microorganisme patògen dins el nostre cos, que provocarà la malaltia i es manifestarà en diferents símptomes: acne, intolerància alimentària, bronquitis, asma, insuficiència renal, psoriasis, fongs a la pell, candidiasis, colon irritable, migranyes, estrenyiment, problemes digestius, infeccions d'orina, disfuncions de la tiroides,...

El biomagnetisme mèdic permet, en primer lloc, detectar a on està actuant el patògen i posteriorment s'impacten els dos imants (les dues càrregues) durant 20 minuts, els quals permetran el restabliment del pH alterat, ajudant així a què el sistema immune recuperi la normalitat.

Quines contraindicacions té?

Aquesta teràpia és totalment innòcua i no té efectes secundaris. És compatible també amb altres teràpies alternatives, homeopatia i medicaments tant al·lopàtics com naturals. És eficaç per a treballar la majoria de malalties: diabetis, fibromialgia, lupus, artritis, cefalees, depressions, processos tumorals (que no s'hagin tractat amb quimioteràpia) L'únic límit que pot tenir aquest sistema serien els processos degeneratius ja detectats irreversibles. En aquest cas, es treballaria diferent segons la teràpia requerida, per a pal·liar els símptomes. I com a degeneratius no vull dir crònics, doncs aquests es manifesten en forma de brots, i des de la Naturopatia, entenem que s'ha de tractar al "malalt" i no a "una malaltia" ja diagnosticada amb nom i cognom.

Quin és el mecanisme d'acció?

Les càrregues del Par Biomagnètic tenen la mateixa intensitat, el mateix nombre de partícules elementals i la mateixa freqüència bioenergètica de tal manera que al enfrontar-se una amb l'altra per efecte de la inducció magnètica s'anul·len els seus potencials respectius i en aquest moment els virus perden la seva informació genètica i les bacteries la seva capacitat patògena.

Quantes sessions calen?

Normalment amb dues sessions espaiades uns 10-15 dies, ja s'aconsegueixen els resultats. Després seria bo anar fent sessions cada 3 mesos, això sí, depenent de la participació de la persona en el procés "d'autocuració", del context emocional i social. Doncs si la persona torna a entrar en estrès, sigui alimentari, emocional, o oxidatiu, caldrà tornar a corregir el pH del cos i els símptomes acompanyants. Treballo la teràpia holísticament, doncs faig ús de les diferents disciplines que ofereixo, ja que amb la kinesiologia testo els punts energètics desequilibrats per a després tractar-los amb el biomagnetisme, amb l'acupuntura, amb la medicina natural si hi ha carencies bioquímiques o amb les flors de bach responnent a una causa emocional somatitzada al cos.